

# 食育で学ぶ2年生

2年生は、16日に広小学校の矢野栄養教諭に来ていただいて、食育の勉強をしました。めあては、「すききらいなく食べなければいけないのは、どうしてだろう」です。子供達は、赤・緑・黄の三つの栄養素について特性を学びながら、今日の給食の献立に使われている材料を仲間分けしました。そうすることで、給食はバランスよく作られていることに気付き、今後は苦手な食べ物にもチャレンジし、好き嫌いなく食事をしていこうという気持ちを高めていくことができました。

